

Calvin S. Smith Elementary School

2150 West 6200 South
Taylorsville, Utah 84118-1473

Office 385-646-5020
FAX 385-646-5021



Comunicado sobre Salud Mental y Suspensión de Clases

Padres,

Todos estamos experimentando una situación sin precedentes para la escuela pública y toda nuestra comunidad. Cuando nos enfrentamos a situaciones únicas como esta, muchos de nuestros niños experimentarán algo de ansiedad y miedo. Esta reacción es normal.

Debido a que sus hijos no asistirán a la escuela hasta, al menos, el 30 de marzo, es importante hablar con ellos y explicarles por qué sucede esto. Estas conversaciones deben adaptarse a la edad de su hijo, por lo tanto, tenga en cuenta los rangos de edad de sus propios hijos y quizás hable con ellos por separado.

A continuación, hay algunas cosas a considerar:

- ♣ Mantén la calma frente a tus hijos.
 - Tus emociones guiarán las de ellos.
 - No comparta sus miedos con sus hijos, pero no minimice excesivamente la gravedad de la situación.
 - La información precisa y apropiada para el desarrollo ayuda a reducir el miedo.
 -
- ♣ La información más actualizada para nuestro estado y distrito se encuentra en los siguientes sitios web:
 - <https://coronavirus.utah.gov/>
 - <https://www.graniteschools.org/>
- ♣ Díales cómo pueden reducir las posibilidades de contraer el virus.
- ♣ Díales que, si contraen el virus, es probable que experimenten síntomas como el resfriado o la gripe.
- ♣ La suspensión de clases es para prevenir la propagación de esta enfermedad y para la salud de ellos y nuestra comunidad.
 - No es porque hayan estado expuestos o estén necesariamente en alto riesgo de exposición.
- ♣ La salida de la escuela es temporal y regresarán a la escuela cuando se haya reducido el riesgo de propagación del virus.
- ♣ Encuentre formas de ocupar significativamente su tiempo durante el horario escolar.
 - Ayúdelos a completar las actividades y tareas proporcionadas por sus maestros.
 - Si bien el tiempo de pantalla no es del todo malo, debe permitirse con moderación.
 - A menos que hayan sido aislados o puestos en cuarentena, aliéntelos a salir y mantenerse activos (manteniendo la distancia social y otras precauciones).
 - Fomentar otras actividades apropiadas que los estimulen y ocupen.
 - Limite el acceso a los informes de los medios, especialmente para los niños más pequeños que pueden no comprender completamente lo que se informa.

Calvin S. Smith Elementary School

2150 West 6200 South
Taylorsville, Utah 84118-1473

Office 385-646-5020
FAX 385-646-5021



Si su hijo experimenta una cantidad inusual de ansiedad o angustia, tranquilícelo y acceda a los recursos familiares y comunitarios disponibles. Además, los psicólogos escolares, los trabajadores sociales escolares y los consejeros escolares trabajarán durante todo el período de despido escolar y podrán consultar por teléfono. Póngase en contacto con la oficina principal de su escuela para acceder a ellos.

Sinceramente,

Distrito Escolar de Granite
Psicólogos Escolares, Trabajadores Sociales Escolares y Consejeros Escolares.