



# HEALTH & WELLNESS NIGHT

WEDNESDAY, NOVEMBER 15TH FROM 6:00-7:30 PM

Join us to gain insights in...

SUPPORTING MENTAL HEALTH & WELLNESS



Learn how to support your **teenager's** health and **wellness**.

FINDING & UTILIZING COMMUNITY PARTNERS



Meet and learn from community **experts** and get their support!

*Refreshments* will be served!



Come **grab a treat** and talk with our connectors in the **family center**!

We hope to see YOU there!

PARTICIPATING PARTNERS & SO MUCH, MUCH MORE!



A *Smooth Sea* Never Made a *Skilled Pirate!*



FOLLOW US ON FACEBOOK & INSTAGRAM



# NOCHE DE SALUD Y BIENESTAR

MIÉRCOLES 15 DE NOVIEMBRE DE 6:00-7:30 PM

Únete a nosotros para obtener ideas en ...

APOYANDO LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR



Aprenda cómo apoyar la salud y el bienestar de su adolescente.

ENCONTRAR Y UTILIZAR SOCIOS COMUNITARIOS



¡Conozca y aprenda de los expertos de la comunidad y obtenga su apoyo!

Se servirán ↗ refrescos



¡Ven a tomar un capricho y hablar con nuestros conectores en el centro familiar!

¡Esperamos verte ahí!

SOCIOS COMUNITARIOS PARTICIPANTES ¡Y MUCHO, MUCHO MÁS!



¡Un *mar en calma* nunca hizo un *pirata hábil!*



SÍGUENOS EN FACEBOOK E INSTAGRAM