

# Centro Comunitario



## Farnsworth Elementary

Octubre 2017



¡Hola!! Mi nombre es Inma Burggraaf y soy de España, este año estoy trabajando como coordinadora en el Centro Comunitario de la escuela, estoy muy feliz de poder ayudar a los padres en sus necesidades, Este año témenos muchas cosas que ofrecer en nuestro Centro, este alerta a los calendarios y cartas que mandaremos cada mes para saber todo lo que témenos preparados para ustedes. Estaremos en la escuela Lunes y Miércoles de 8:30 am-2:30 pm

### En el Centro este mes:

#### Martes 16-26- 30

9:30-11:00- Clase de Ingles

11:00-11:30- Yoga

11:30-1:00- Mami y Yo

1:30-2:30- Computación Básica

#### Miércoles 18 y 25

9:30-11:00- Clase de Ingles

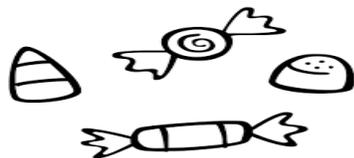
11:00-11:30- Yoga

11:30-1:00- Mami y Yo

1:30-2:30- Computación Básica

### Salud y Seguridad en Halloween

- \* Evitar ir solo. Camine en grupos o con un adulto de confianza.
- \* Fije cinta reflectante a los trajes y las bolsas para que los conductores le vean.
- \* Examine todas las golosinas para que no tengan riesgos de asfixia y asegúrese que no los hayan manipulado antes.
- \* Lleve una linterna. Camine y no corra de casa en casa.
- \* Mire a ambos lados antes de cruzar la calle. Utilice los cruces peatonales siempre que sea posible.
- \* Sólo camine en las aceras.
- \* Use máscaras, trajes y zapatos adecuados para evitar que la visión sea bloqueada y que no sufran caídas.
- \* Coma solo dulces envueltos en papel de fábrica.
- \* No como nada hecho de mano.
- \* Entre a las casas sólo si está con un adulto de confianza.
- \* Nunca acepte paseos de extraños.



### VER DEMASIADA TELEVISIÓN ES PERJUDICIAL PARA SU HIJO

Los niños ven un promedio de entre tres y cinco horas diarias de televisión. Aquí hay algunos datos que los padres necesitan saber:

- **La televisión afecta las destrezas lingüísticas de los niños.** Los niños que ven muchas horas de televisión tienen menos tiempo para jugar, leer y hablar con otros niños y adultos. Sus destrezas lingüísticas suelen quedar por detrás de las de los niños que leen o pasan tiempo hablando y jugando con otros.
- **La televisión también afecta el rendimiento escolar.** Los niños que ven más televisión tienen menos tiempo para la tarea y las actividades escolares ... e incluso para dormir.

¿Qué deben hacer los padres? Supervise cuánto tiempo su hijo ve televisión. Luego establezca límites. Asegúrese de que su hijo tenga suficiente tiempo para hacer ejercicio, leer y dormir. Además, establezca otras reglas, como no ver televisión durante las comidas o antes de terminar la tarea.