



Farnsworth Elementary School Community Center

3751 S 4225 W West Valley City, Utah 84120

Mondays, & Wednesdays 8:30 am - 2:30



Come join us at the Community Center!

¡Ven y únete al Centro Comunitario!

Inma Burggraaf

385-646-4822

iburggraaf@graniteschools.org

April 2018

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 NO SCHOOL	3 NO SCHOOL	4 9:30-11:30- English class/ Clase de Ingles 11:30-12:00- Tai Chi 12:00-1:30 - Computer class/ Computacion	5	6
9 9:30-11:30- English class/Clase de ingles 11:30-12:00- Tai Chi 12:00-12:30-Nutrition/ Nutricion 12:30-1:30 - Computer class /computacion	10	11 9:30-11:30- English class/ Clase de Ingles 11:30-12:00- Tai Chi 12:00-1:30-Computer class/Computacion	12	13
16 9:30-11:30- English class/Clase de ingles 11:30-12:00- Tai Chi 12:00-12:30-Nutrition/ Nutricion 12:30-1:30 - Computer class /computacion	17	18 9:30-11:30- English class/ Clase de Ingles 11:30-12:00- Presentation " Hunter Library" 12:00-1:30-Computer class/Computacion	19	20
23 9:30-11:30- English class/Clase de ingles 11:30-12:00- Tai Chi 12:00-12:30-Nutrition/ Nutricion 12:30-1:30 - Computer class /computacion	24	25 9:30-11:30- English class/ Clase de Ingles 11:30-12:00- Tai Chi 12:00-1:30-Computer class/Computacion	26	27
30 9:30-11:30- English class/Clase de ingles 11:30-12:00- Tai Chi 12:00-12:30-Nutrition/ Nutricion 12:30-1:30 - Computer class/Computacion	1	2	3	

Farnsworth Elementary School

Community Center News/Noticias del Centro Comunitario

Classes and April Events

Clases y Eventos para Abril

English/Ingles: Tuesdays/ Martes, Wednesdays /Miercoles 9:30-11:30 am

Computer/Computadora: Tuesdays/Martes 12:00-1:30 am Wednesdays /Miercoles 12:00-1:30 am

Tai Chi: Tuesdays/Martes 11:30-12:00 am Wednesdays /Miercoles 11:30-12:00 am

Special Presentation: Community Unit

Presentation " Hunter Library" Thursday 11:30-12:00

Spring Break: ❀ No School March 29th - April 3rd ❀



Parent Institute

Teach Your Child How to Put an End to Bullying at School

Parents often think bullying is just a part of life. But it should be taken seriously. Bullied children become anxious. Some end up not wanting to go to school. To stop bullying, parents can:

- **Watch for symptoms** that your child is being bullied. These include withdrawal, a drop in grades, torn clothes and needing extra money or supplies.
- **Listen to your child.** Encourage her to talk about school and other kids. Ask about the walk or ride to and from school.
- **Show your child** how to protect himself. Practice walking with confidence. Role-play how to stand up for yourself verbally.
- **If your child complains** about another child, dig deeper. Children are often embarrassed or afraid to say they're being bullied. When probed, a seemingly minor complaint might reveal a more severe problem.
- **If your child is being bullied,** tell the school. Teachers can take steps to ensure your child's safety.
- **Get together with other parents.** Ensure that children in your neighborhood are supervised to, from and after school. Don't be a bully yourself. Don't yell, tease or hit children.
- **Teach your child** the social skills he needs to make friends. Praise your child when he's kind toward others.

Instituto para los padres

Enseñe a su hijo poner fin a la intimidación en la escuela

Los padres, por lo general, tienden a pensar que la intimidación es simplemente algo normal en la vida. Pero debe considerarse seriamente. Los niños que son las víctimas de un peleón se angustian y se preocupan. Algunos deciden que no quieren ir a la escuela. Para ponerle fin a la intimidación, los padres pueden:

- **Estar atentos a los indicadores** de que su hijo es víctima de un peleón. Estos podrían incluir retraimiento, un bajón en sus calificaciones, ropa rasgada, y solicitudes de dinero u otro tipo de materiales.
- **Escuche a su hijo.** Anímelo a hablar de la escuela y de los otros niños. Pregunte cómo es la caminata a la escuela o el viaje en autobús.
- **Muéstrele a su hijo** cómo protegerse. Practique a caminar con confianza. Represente con él cómo debe defenderse verbalmente.
- **Si su hijo se queja** de otro niño, investigue. Los chicos a veces sienten vergüenza o miedo de decir que son víctima de un peleón. Cuando se explora un poco más, una queja que parecía insignificante podría revelar un problema más grave.
- **Si su hijo está siendo víctima de intimidación,** avise a la escuela. Los maestros pueden tomar medidas para garantizar la seguridad de su hijo.
- **Reúnase con otros padres.** Verifique que los niños en su vecindario también estén bajo supervisión de un adulto al ir a la escuela, antes de salir y después de volver. No intimide. No grite, no se burle de un niño o golpee a nadie.
- **Enseñe a su hijo** cómo debe actuar para hacerse amistades. Elogie a su hijo cuando sea amable con los demás.

