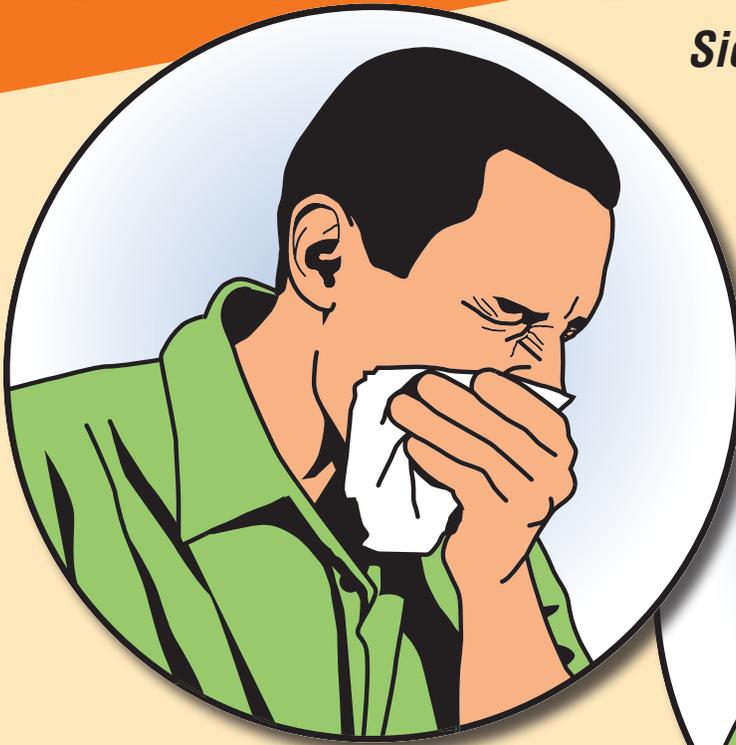


DETEGA LA DISEMINACIÓN DE LOS GÉRMESES  
QUE LO ENFERMAN A USTED Y A LOS OTROS

# CUANDO USTED ESTORNUDA O TOSE

Siempre **cubrase** la **nariz**  
y **boca** con un pañuelo  
desechable o sobre su brazo



Luego **lavese las manos**  
con jabón y agua tibia



Usted puede también  
**usar una**  
**máscara**  
para proteger a los  
demás a su alrededor



Las máscaras quirúrgicas están diseñadas para  
prevenir la transmisión de gérmenes a otras  
personas. No están diseñadas para prevenir la  
inhalación de los gérmenes de los demás.