

# INFORMÁNDOSE SOBRE LO QUE ESTÁ PASANDO CON LOS TELEFONOS INTELIGENTES DE SUS HIJOS

Una guía para los padres sobre las aplicaciones (Apps)

Con el uso universal de los teléfonos inteligentes entre los adolescentes y preadolescentes, el Distrito está encontrando una cantidad de aplicaciones que están siendo usadas para acosar o amedrentar por internet (cyberbullying), interactuar con sexo y acceder a pornografía. Mientras muchas de estas aplicaciones pueden ser usadas para propósitos sanos, recomendamos enfáticamente que todos los padres sean proactivos en el control del uso de estos teléfonos inteligentes. Nuevas aplicaciones (Apps) con contenidos y características de dudosa reputación se están desarrollando todo el tiempo. Familiarizándose con los tipos de aplicaciones que están en el dispositivo de su hijo, le ayudará a edificar confianza y mantendrá a sus hijos alejados de contenidos indeseables, al estar lejos de sus manos.



## MENSAJERÍA EN APLICACIONES

Hay varias aplicaciones que actúan como alternativas gratuitas a mensajes de texto enviados sobre el teléfono regular y planes de datos. Estas aplicaciones son típicamente visto en iPods y tabletas, pero también son común en teléfonos inteligentes. Unos pocos de estos mensajes plataformas son redes populares para sextear porque los usuarios sienten una mayor sentido de privacidad que el teléfono típico. Mensaje de texto servicios.

### Ejemplos:

- Viber
- Telegram
- Kik
- Jott
- WhatsApp

## APLICACIONES PARA COSAS ESCONDIDAS

Muchas aplicaciones existen con el solo propósito de esconder cosas a simple vista. En muchos casos estas aplicaciones permiten a los usuarios esconder fotos, mensajes, e incluso otras aplicaciones que el usuario quiere mantener en secreto. Algunas de estas aplicaciones tienen engañosos nombres o iconos. Otras aplicaciones proporcionan plataformas donde los usuarios pueden publicar anónimamente.

### Ejemplos:

- Secret
- Poof
- Calculator%
- Vaulty
- Secret

## APLICACIONES SOCIALES

Las redes sociales y otras aplicaciones interactivas, son comunes entre todos los usuarios de teléfonos inteligentes. Sin embargo, muchas de estas redes contienen material para adultos no tan lejos del material popular. Otros son notoriamente para el acoso cibernético y muchos permiten mensajes privados y compartir fotos entre extraños. Es importante saber cómo el niño está usando estas aplicaciones.

### Ejemplos:

- Twitter
- Hot or Not
- ASKfm
- AfterSchool
- Whisper

## APLICACIONES DE TRANSMISIÓN EN VIVO

Muchas de estas aplicaciones no tienen filtros de contenido, y la configuración de privacidad, a veces es inexistente. Las aplicaciones de transmisión en vivo son también populares entre los jóvenes. Estas plataformas les permiten a los usuarios conectarse a través de transmisión de video en vivo. Compartir en exceso y el chateo con extraños son temas comunes.

### Ejemplos:

- HouseParty
- Instagram
- Snapchat
- Omegle
- Live.ly

## APLICACIONES PARA CITAS

Las Aplicaciones para citas típicamente permite a los usuarios crear perfiles completos, con información personal y fotos. Es posible que los usuarios creen perfiles anónimos y engañosos. Las funciones de mensajería privada ayudan a los usuarios para reunirse en persona. Algunas aplicaciones están específicamente diseñadas para emparejar usuarios en encuentros sexuales ocasionales.

### Ejemplos:

- Yubo
- Tinder
- Skout
- Down
- Bumble



## “SACANDO DE LA PRISIÓN” Y “ENRAIZANDO”



“Jailbreaking un iPhone” o “Rooting un Android” son expresiones para hackear su propio aparato para ganar un control privilegiado. Jailbreaking un aparato accionando el sistema operativo IOS de Apple, permite al usuario modificar el sistema operativo e instalar una Aplicación aprobada, pero No oficial (descarga lateral). La Aplicación Cydia (foto arriba), permite a los usuarios instalar una aplicación no disponible en el Apps Store, tales como algunos Apps que tienen la habilidad de esconder algunas aplicaciones cuestionables. Rooting teléfonos Android, permite a los usuarios sobrepasar las limitaciones que los carriers y los fabricantes de hardware, ubicaron en los aparatos. Instrucciones para el uso de Jailbreaking y Rooting están ampliamente disponibles en línea.

## DIRECTRICES DE SEGURIDAD BÁSICAS PARA EL USO DE INTERNET Y TELÉFONOS INTELIGENTES



- Mantenga los computadores y los aparatos en lugares de mucho tránsito en su hogar.
- Establezca límites sobre los sitios que sus hijos visitarán y por cuanto tiempo.
- Navegue en internet con sus hijos y deje que le muestren que les gusta hacer en línea.
- Monitoree los ajustes del control de privacidad y de los padres. Revise los mensajes y Apps regularmente.
- Conozca los login de sus hijos (en FaceBook, Twitter, Instagram, etc.) y los login de sus amigos. No los siga... esté con ellos!
- Establezca restricciones para borrar mensajes e instalar/borrar Apps.
- Hable continuamente con sus hijos sobre la seguridad en línea.



- Aliente a sus hijos a pensar bien antes de publicar. Qué pensaría la familia, un potencial empleador o un seleccionador de una Universidad, sobre eso? Mantenga en mente que la mayoría de los empleadores buscan candidatos a empleo por internet. Motive a los niños a pensar críticamente acerca de su conducta en línea.
- Informe a sus hijos que todo lo que ellos publiquen es público y permanente, aun aquellos contenidos que aparentemente habían sido borrado.
- Los niños y quinceañeros nunca deben compartir sus claves con sus pares (amigos de su edad), aunque sean amigos íntimos.
- Instale filtros en internet y controles de seguridad en los aparatos. Sin embargo comprenda que los filtros y controles solo irán más lejos si usted bloquea los contenidos indeseables. Una comunicación abierta y honesta es la mejor herramienta para mantener a los hijos seguros.



- Hable con sus hijos acerca del riesgo de comunicarse en línea con personas que ellos no conocen.
- Anime a la juventud a no responder al cyberbullying (acoso por internet), amenazas u otras conductas agresivas, en línea. Motívelos a denunciar a un adulto, si ellos se encuentran con una conducta agresiva en línea. Bloquee al individuo si es necesario.
- Informe a sus hijos que las conversaciones acerca de sexo y el exhibir fotos sugerentes pueden llamar la atención a depredadores y a la Fuerza de la Ley también.
- Sepa quien se está conectando con su hijo en línea y fije las reglas para el uso de las redes sociales, mensajería, correos electrónicos y juegos en línea.

## ACRÓNIMOS Y JERGAS



1174 - Lugar de la fiesta, o fiesta salvaje  
 182 - Te odio  
 420 - Marihuana  
 459, 143 or ILU - Te amo  
 5EX - Sexo  
 9 - Padres observando  
 99 - Los Padres se fueron  
 8 - Sexo Oral  
 AF - Como f\*\*\*  
 ATTYO - Cualquier cosa que te permita  
 Broken - Resaca por el alcohol  
 CD9 - Código 9/Padres alrededor  
 CID - Acido (droga)  
 CU46 - Te veo, por sexo  
 DOC - Droga a elección  
 DM - Mensaje Directo  
 F2F - Cara a cara (Facetime)  
 FWB - Amigos con beneficios  
 GNOC - Conseguirlo desnudo en la cámara

IWSN - Quiero sexo ahora  
 IPN - Me estoy mostrando desnudo  
 KOTL - Beso en los labios  
 LH6 - Tengamos sexo  
 Lit - Activo/popular, Borracho/lapidado  
 (L)MIRL - Juntémonos en la vida real  
 MOS - Mamá sobre mis hombros  
 NSFW - No adecuado para trabajar  
 PAW - Padres mirando  
 PIR - Padres en el cuarto  
 POS - Padres encima de mis hombros  
 PRON - Pornográfico  
 RU/18 - Eres mayor de 18?  
 RUH - Eres cornudo?  
 SUGARPIC - Foto erótica o sugerente  
 TDTM - Háblame sucio a mí  
 THOT - Esa asada por allá  
 WTTP - Quieres intercambiar fotos?  
 Zerg - Formar una pandilla

## RECURSOS



**NetSmartz**  
 Provee recursos apropiados para la edad, ayudando en la enseñanza de los niños para que se manejen seguros en internet.



**Common Sense Media**  
 Ofrece clasificaciones independientes basadas en la edad y reseñas para todo tipo de medios de comunicación (películas, aplicaciones, etc.).



**OpenDNS**  
 Servicio de filtrado que ofrece opciones de control parental en todos los dispositivos familiares.



**Connect Safely**  
 Educa a los usuarios de tecnología conectada (redes sociales, dispositivos móviles, etc.) sobre protección, privacidad y seguridad.