

# Stansbury Elementary School

3050 South 2700 West  
West Valley City, Utah 84119-2928

Office (385) 646-5032  
Fax (385) 646-5033



## **School Dismissal and Mental Health Statement**

Parents,

We are all experiencing an unprecedented situation for public school and our entire community. When faced with unique situations like this, many of our children will experience some anxiety and fear. This reaction is normal.

Because your children will not be attending school until, at least, March 30<sup>th</sup>, it is important to talk to them and give them explanations of why this is happening. These conversations need to be customized to the age of your child, so please consider the age ranges of your own children and maybe speak to them separately.

Below are some things to consider:

- Be calm in front of your children.
  - Your emotions will guide theirs.
  - Do not share your fears with your children, but do not overly minimize the seriousness of the situation.
- Accurate and developmentally appropriate information helps reduce fear.
  - The most current information for our state and district is found at the following websites:
    - <https://coronavirus.utah.gov/>
    - <https://www.graniteschools.org/>
- Tell them how they can reduce the chances of getting the virus.
- Tell them that if they happen to get the virus, they are likely to experience symptoms like the cold or flu.
- The school dismissal is to prevent the spread of this illness and for the health of them and our community.
  - It is not because they have been exposed or are necessarily at high risk of exposure.
- The school dismissal is temporary, and they will return to school when the risk of spreading the virus has been reduced.
- Find ways to meaningfully fill their time during school dismissal.
  - Support them in completing the activities and assignments provided by their teachers.
  - While screen time is not all bad, it should be allowed in moderation.
  - Unless they have been put in isolation or quarantine, encourage them to go outside and be active (maintaining social distance and other precautions).
  - Encourage other appropriate activities that will stimulate and occupy them.
  - Limit access to media reports, especially for younger children who may not fully understand what is being reported.

If your child is experiencing an unusual amount of anxiety or distress, please reassure them and access the family and community supports that are available. Also, school psychologists, school social workers, and school counselors will be working throughout the school dismissal period and will be able to consult by phone. Contact your school's main office to access them.

Sincerely,

Granite School District

School Psychologists, School Social Workers, and Secondary Counselors

## Cierre temporal escolar y declaración de salud mental

### Padres

Todos estamos experimentando una situación sin precedentes para la escuela pública y toda nuestra comunidad. Cuando nos enfrentamos a situaciones únicas como esta, muchos de nuestros niños experimentarán algo de ansiedad y miedo. Esta reacción es normal.

Debido a que sus hijos no asistirán a la escuela hasta, al menos, el 30 de marzo, es importante hablar con ellos y explicarles por qué sucede esto. Estas conversaciones deben adaptarse a la edad de su hijo, por lo tanto, tenga en cuenta los rangos de edad de sus propios hijos y tal vez hable con ellos por separado.

A continuación, hay algunas cosas a considerar:

- ☑ Mantén la calma frente a tus hijos.
  - o Tus emociones guiarán las de ellos.
  - o No comparta sus miedos con sus hijos, pero no minimice excesivamente la gravedad de la situación.
- ☑ La información precisa y apropiada para el desarrollo ayuda a reducir el miedo.
  - o La información más actualizada para nuestro estado y distrito se encuentra en los siguientes sitios web:
    - <https://coronavirus.utah.gov/>
    - <https://www.graniteschools.org/>
- ☑ Dígales cómo pueden reducir las posibilidades de contraer el virus.
- ☑ Dígales que si contraen el virus, es probable que experimenten síntomas como el resfriado o la gripe.
- ☑ El cierre escolar es para prevenir la propagación de esta enfermedad y para la salud de ellos y nuestra comunidad.
  - o No es porque hayan estado expuestos o estén necesariamente en alto riesgo de exposición.
- ☑ La salida de la escuela es temporal y regresarán a la escuela cuando se haya reducido el riesgo de propagación del virus.
- ☑ Encuentre formas de ocupar significativamente su tiempo durante el horario escolar.
  - o Ayúdelos a completar las actividades y tareas proporcionadas por sus maestros.
  - o Si bien el tiempo de pantalla no es del todo malo, debe permitirse con moderación.
  - o A menos que hayan sido aislados o puestos en cuarentena, aliéntelos a salir y mantenerse activos (manteniendo la distancia social y otras precauciones).
  - o Fomentar otras actividades apropiadas que los estimulen y ocupen.
  - o Limite el acceso a los informes de los medios, especialmente para los niños más pequeños que pueden no comprender completamente lo que se informa.

Si su hijo experimenta una cantidad inusual de ansiedad o angustia, tranquilícelo y acceda a los apoyos familiares y comunitarios disponibles. Además, los psicólogos escolares, los trabajadores sociales escolares y los consejeros escolares trabajarán durante todo el período de despido escolar y podrán consultar por teléfono. Póngase en contacto con la oficina principal de su escuela para acceder a ellos.

Sinceramente,

Distrito escolar de Granite

Psicólogos escolares, trabajadores sociales escolares y consejeros secundarios